Профилактика подростковых суицидов

Что может быть дороже жизни? Большинство взрослых людей, не раздумывая, ответят - ничего! Однако некоторые дети и подростки, в силу своей не окончательно сформировавшейся психики, смело ставят на противоположную чашу весов неразделённую любовь, конфликты со сверстниками, разногласия с родителями. И принимают страшное решение - лишить себя жизни. Подростковый период - кризисный период. Дети пытаются перенять ценности взрослого человека, но это не всегда получается.

Сегодня в производстве сотрудников краевого Следкома - больше 15 уголовных дел о суицидах и суицидальных попытках.

«В Ставропольском крае статистика довольно не утешительная. Дело в том, что в России на протяжении последних 7 лет частота детских суицидов составляет 19 до 20 случаев на 100 тысяч детского населения. Для сравнения в мире этот показатель составляет 7 человек на 100 тысяч подросткового населения» - поделился инспектор второго контрольно-следственного отдела СУ СК РФ Роман Бережецкий.

Нередко негативное влияние на психику детей оказывают интернет и компьютерные игры.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Ставропольскому краю

Родителям важно разговаривать с детьми и уделять им время. Психологи говорят, достаточно 20 минут в день общения с ребёнком по душам, чтобы избежать проблемы недопонимания. Решить проблему подростковых суицидов можно только комплексно. Полицейские, психологи, учителя и родители должны действовать сообща. Самый уязвимый возраст - 14-16 лет. Важно пристально следить за поведением подростков. Нередко дети начинают писать письма разным людям. Словно прощаются.

«Есть суицидальное намерение. Есть мысли, поступки, которые предшествуют самому суицидальному действию. И мы должны вот эти суицидальные намерения как бы отследить у ребёнка. Эти намерения очень часто бывают в высказываниях ребёнка, в изменении его поведения, изменении внешнего вида. Может быть повышенная тревожность, апатия, он постоянно жалуется на усталость, сонливость, круг интересов его вдруг сузился. Нужно на это обращать внимание, потому что это могут быть признаки суицидальных намерений.» - рассказала кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии и психологии личности СКФУ Ирина Польшакова.

Самый верный способ не допустить у ребёнка даже мысли о членовредительстве или, более того, лишении себя жизни - это любовь! Детей нужно просто любить! Давать им право на ошибку, право на плохую оценку в школе, право на баловство. Ведь это дети! И они только учатся жить.

21 Октября 2023

Адрес страницы: https://stavropol.sledcom.ru/news/item/1832600

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Ставропольскому краю