Помощник руководителя управления (по учебно-методической работе) Следственного комитета Российской Федерации по Ставропольскому краю Елена Сотник

Помощник руководителя управления (по учебно-методической работе) Следственного комитета Российской Федерации по Ставропольскому краю Елена Сотник в свободное от работы время увлекается игрой в большой теннис, которым занимается на протяжении 5 лет. Красота и грациозность игры завораживала ее с самого детства. Она всегда восхищалась тем, с какой легкостью хрупкие девушки мощным и сильным ударом подавали мяч и забивали его сопернику. Елена Дементьева и Анастасия Мыскина были постоянными примерами красивой, слаженной игры. От вида их игры, желание и стремление прийти на корт разгоралось все больше и больше но, к сожалению, живя в школьные годы в небольшом городе, возможности заниматься этим видом спорта не имелось. Случай представился 5 лет назад. Благодаря социальным сетям Елена узнала о проекте, в который приглашались люди любого возраста для обучения игры в большой теннис. Не имея ракетки, профессиональной экипировки теннисиста, она отправилась на корт. Оказавшись там однажды, этот спорт покорил ее на всю

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Ставропольскому краю

жизнь. К сожалению, свободного времени не много, чтобы заниматься им профессионально, но любительски, для себя – на это времени хватает. Тренировки позволяют отрабатывать удары, подачи, развивают физическую выносливость, а также дают возможность поучаствовать в соревнованиях с такими же фанатами-любителями этого спорта. Когда берёшь ракетку, вводишь мяч на корт, и начинается розыгрыш – все вокруг как-будто останавливается, ты становишься участником единого механизма и главное в этот момент не пропустить мяч, грамотно выстроить схему в голове и предугадать следующее действие соперника. Отыграв игру, покидая корт, выходишь одухотворенной, полной новых идей и планов жизнь! Спорт – это сила, и у каждого он свой!

_____

#СледственныйКомитет #СКР #СКРФ
#скр26 #ставропольскийкрай #следкомставрополь
#Спорт #IDSDP2018 #IDSDP #Sport2030
#PlayforGlobalGoals #WhiteCard

Изображения

06 Апреля 2018

Адрес страницы: https://stavropol.sledcom.ru/news/item/1215881

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Ставропольскому краю