



Официальный сайт

Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Ставропольскому краю

Газета «Следственный комитет России» публикует заметку «Учим радоваться мелочам»



«Ковидные ограничения, безусловно, вносят коррективы в привычную жизнь. Так или иначе приходится менять повседневный ритм. Многие видят в этом сплошные запреты. Мне же видятся многочисленные плюсы: больше внимания родным и близким, меньше суеты, больше отдыха, игр с детьми, – говорит Нина Еременко, помощник руководителя Ипатовского МРСО СУ СК РФ по Ставропольскому краю, мама двоих сыновей, Сережи и Егора, четырех и семи лет. – Не забывая о мерах профилактики, мы с семьей «ловим» теплые осенние деньки, наслаждаемся солнечной погодой, больше бываем на свежем воздухе.

Я учу сыновей радоваться каждой мелочи. Найденные грибы, желуди, шуршащая под ногами золотая листва, встреченное нами семейство лебедей на озере – всю эту красоту мы порой не замечаем, увлекаясь работой и повседневными делами. А видеть всплеск эмоций и горящие интересом глаза детей – это самое большое удовольствие для мамы.



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Ставропольскому краю

Всем желаю провести ярко, интересно, увлекательно выходные и праздники, найти время на то, что постоянно откладывалось и на что вы себе не позволяли отвлечься. Крепкого здоровья, оптимизма и умения радоваться доступным всем мелочам!»

Изображения



18 Ноября 2021

Адрес страницы: https://stavropol.sledcom.ru/SMI_o_nas/item/1640716