



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Ставропольскому краю

Помощник руководителя управления (по учебно-методической работе) Следственного комитета Российской Федерации по Ставропольскому краю Елена Сотник



Помощник руководителя управления (по учебно-методической работе) Следственного комитета Российской Федерации по Ставропольскому краю Елена Сотник в свободное от работы время увлекается игрой в большой теннис, которым занимается на протяжении 5 лет. Красота и грациозность игры завораживала ее с самого детства. Она всегда восхищалась тем, с какой легкостью хрупкие девушки мощным и сильным ударом подавали мяч и забивали его сопернику. Елена Дементьева и Анастасия Мыскина были постоянными примерами красивой, слаженной игры. От вида их игры, желание и стремление прийти на корт разгоралось все больше и больше но, к сожалению, живя в школьные годы в небольшом городе, возможности заниматься этим видом спорта не имелось. Случай представился 5 лет назад. Благодаря социальным сетям Елена узнала о проекте, в который приглашались люди любого возраста для обучения игры в большой теннис. Не имея ракетки, профессиональной экипировки теннисиста, она отправилась на корт. Оказавшись там однажды, этот спорт покорила ее на всю



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Ставропольскому краю

жизнь. К сожалению, свободного времени не много, чтобы заниматься им профессионально, но любительски, для себя – на это времени хватает. Тренировки позволяют отрабатывать удары, подачи, развивают физическую выносливость, а также дают возможность поучаствовать в соревнованиях с такими же фанатами-любителями этого спорта. Когда берёшь ракетку, вводишь мяч на корт, и начинается розыгрыш – все вокруг как-будто останавливается, ты становишься участником единого механизма и главное в этот момент не пропустить мяч, грамотно выстроить схему в голове и предугадать следующее действие соперника. Отыграв игру, покидая корт, выходишь одухотворенной, полной новых идей и планов жизнь! Спорт – это сила, и у каждого он свой!

[#СледственныйКомитет](#) [#СКР](#) [#СКРФ](#)
[#скр26](#) [#ставропольскийкрай](#) [#следкомставрополь](#)
[#Спорт](#) [#IDSDP2018](#) [#IDSDP](#) [#Sport2030](#)
[#PlayforGlobalGoals](#) [#WhiteCard](#)

Изображения



06 Апреля 2018

Адрес страницы: <https://stavropol.sledcom.ru/news/item/1215881>