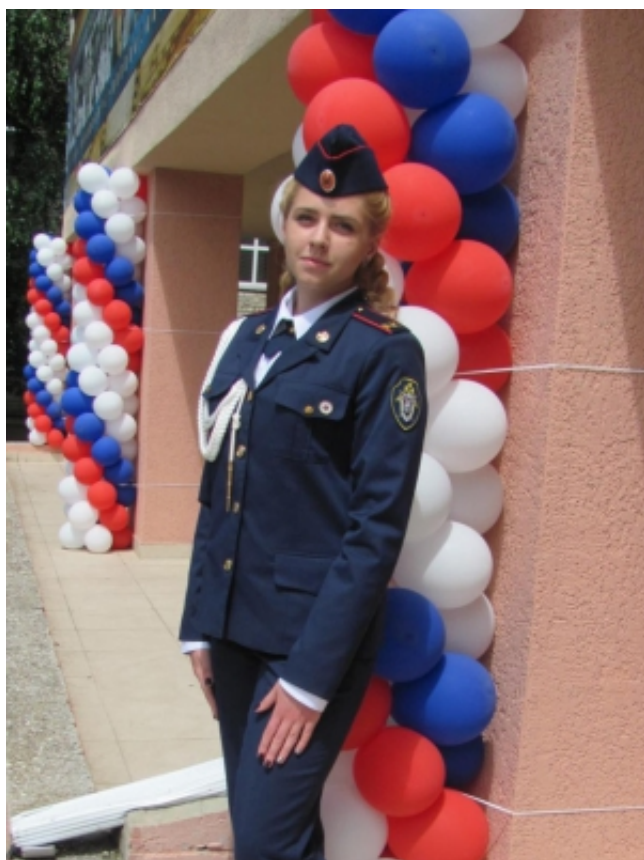




Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Ставропольскому краю

**Анастасия Тенькова - обучающаяся 10 профильного
кадетского класса Следственного комитета Российской
Федерации МАОУ гимназии № 24 г. Ставрополя имени генерал-
лейтенанта юстиции М.Г. Ядрова**



Анастасия Тенькова - обучающаяся 10 профильного кадетского класса Следственного комитета Российской Федерации МАОУ гимназии № 24 г. Ставрополя имени генерал-лейтенанта юстиции М.Г. Ядрова. С 2008 года Настя занимается Таэквон-до МФТ. Это красивый, интересный, трудоёмкий вид спорта, требующий усилий как физических, так и умственных, воспитывающий силу воли, самодисциплину. В самом начале пути познания Таэквон-до, как спорта, она принимала участие в городских и краевых соревнованиях, где занимала призовые места. В 2014 году она попробовала свои силы в чемпионате России по Таэквон-до, который проходил в Москве, где в нескольких видах спаррингов заняла призовые места. В феврале 2017 года на чемпионате России по Таэквон-до (г. Тамбов) девушка стала



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Ставропольскому краю

двукратной чемпионкой, после которого прошла аттестацию на чёрный пояс.

По словам Насти, спорт формирует выносливость, умение преодолевать препятствия, чувство сплочённости, взаимовыручки, умение в трудную минуту прийти на помощь. За стремление, волю к победе и спортивные достижения в 2017 года в конкурсе «Кадет года» А. Тенькова награждена дипломом второй степени в номинации «Лучший кадет в спорте».

[#СледственныйКомитет](#) [#СКР](#) [#СКРФ](#)
[#скр26](#) [#ставропольскийкрай](#) [#следкомставрополь](#)
[#Спорт](#) [#IDSDP2018](#) [#IDSDP](#) [#Sport2030](#)
[#PlayforGlobalGoals](#) [#WhiteCard](#)

Изображения



06 Апреля 2018

Адрес страницы: <https://stavropol.sledcom.ru/news/item/1215866>